

Préparation à l'habilitation électrique B0H0v (Pour personnel non électricien)

Public

Toute personne devant effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension.

Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510.

Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

Contenu de la formation

Conformément au document INRS Ed6127

L'habilitation

Présentation et définition de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510 en relation avec les domaines de tension.

Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique
 Courant continu / courant alternatif
 Le circuit électrique
 Codes couleur des conducteurs et des câbles
 Les paramètres du courant électrique
 Intensité, résistance, différence de potentiel, loi d'OHM
 Les domaines de tension

Les dispositifs de protection

Disjoncteur - Fusible - Dispositif différentiel

Effets de courant électrique sur le corps humain

Les trajets du courant électrique dans le corps humain
 Les effets externes
 Les effets internes
 La courbe de sécurité intensité – temps

Travailler en sécurité

Les mesures de protection contre les chocs électriques

Contacts directs

Enveloppes (classe des matériels et degré IP Indice de Protection)
 Isolation
 T.B.T (Très Basse Tension)
 Eloignement et barrières
 Cas particulier du dispositif différentiel 30mA

Contacts indirects en basse tension

Sans mise à la terre et sans coupure automatique de l'alimentation
 Avec mise à la terre des masses et coupure automatique de l'alimentation (schéma TT « tout à la Terre »)

Contacts indirects en haute tension

Risque incendie sur ou près des installations électriques

La PNST (Pièce Nue Sous Tension)

Définition
 Les distances de sécurité et les zones (BT et HT)

FILIÈRE PREVENTION SECURITE

Rôle des différents intervenants

Codification des titres d'habilitation
 Rôle du surveillant de sécurité électrique

Les mesures à prendre lorsqu'une personne est en cours d'électrification

Protéger / Secourir / Alerter

Exercices pratiques

Présentation des équipements électriques,
 Matériels de protection
 Installation HT/BT, comptage
 Revue des dangers inhérents à ces différents équipements.

Moyens pédagogiques :

Appareillage électrique, tableaux, armoires, coffrets...
 Matériel de protection individuelle et collectif
 Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)
 Fiches et vidéos thématiques.

Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

Effectif prévu : De 6 à 12

Durée de la formation :

7,00 heures (1 journée)

HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT
 Bruno JEAN-FAURE

Lieu de formation :

INS.E.I.T.
 Espace Nikaïa
 Avenue du Docteur Victor Robini
 06200 NICE
 Tél. : 04 97 18 11 33
 Fax : 04 93 18 02 01
www.inseit.com
 email : inseit.formation@wanadoo.fr

OU SUR SITE ENTREPRISE