

# Préparation à l'habilitation électrique B0H0v

## (Pour personnel non électricien)

### Accès à la formation - Prérequis

Toute personne devant effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension.  
Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

### Objectif de la formation

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510.

Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

**Contexte réglementaire** : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

### Contenu de la formation

Conformément au document INRS Ed6127

#### L'habilitation

Présentation et définition de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510 en relation avec les domaines de tension.

#### Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique  
Courant continu / courant alternatif  
Le circuit électrique  
Codes couleur des conducteurs et des câbles  
Les paramètres du courant électrique  
Intensité, résistance, différence de potentiel, loi d'OHM  
Les domaines de tension

#### Les dispositifs de protection

Disjoncteur - Fusible - Dispositif différentiel

#### Effets de courant électrique sur le corps humain

Les trajets du courant électrique dans le corps humain  
Les effets externes  
Les effets internes  
La courbe de sécurité intensité – temps

#### Travailler en sécurité

**Les mesures de protection contre les chocs électriques**

#### *Contacts directs*

Enveloppes (classe des matériels et degré IP Indice de Protection)  
Isolation  
T.B.T (Très Basse Tension)  
Eloignement et barrières  
Cas particulier du dispositif différentiel 30mA

#### *Contacts indirects en basse tension*

Sans mise à la terre et sans coupure automatique de l'alimentation  
Avec mise à la terre des masses et coupure automatique de l'alimentation (schéma TT « tout à la Terre »)

#### *Contacts indirects en haute tension*

#### *Risque incendie sur ou près des installations électriques*

#### *La PNST (Pièce Nue Sous Tension)*

Définition  
Les distances de sécurité et les zones (BT et HT)

#### Rôle des différents intervenants

Codification des titres d'habilitation  
Rôle du surveillant de sécurité électrique

#### Les mesures à prendre lorsqu'une personne est en cours d'électrification

Protéger / Secourir / Alerter

#### Exercices pratiques

Présentation des équipements électriques,  
Matériels de protection  
Installation HT/BT, comptage  
Revue des dangers inhérents à ces différents équipements.

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

Appareillage électrique, tableaux, armoires, coffrets...  
Matériel de protection individuelle et collectif  
Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)  
Fiches et vidéos thématiques.  
Alternance des apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation avec méthodes directives et participatives.

#### Validation des acquis

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

#### Effectif prévu : De 6 à 12

**Durée de la formation** : 7 heures

**Horaires** : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**Délai d'accès** : Une semaine

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.  
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

#### Responsable pédagogique :

Stephan ERATOSTÈNE

**Contact** : Marion SCOMPIGLI

#### Tarif sur demande.

#### Lieu de formation

Espace Nikaïa 11, Avenue du Docteur Victor Robini 06200 NICE  
Tél. : 04 97 18 11 33

[www.inseit.com](http://www.inseit.com) - [inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)