

# Préparation à l'habilitation électrique BS

## Public

Toute personne devant intervenir dans le cadre d'opérations simples et de manœuvres d'ordre électrique comme le remplacement ou le raccordement de matériel simple (max 400V et 32 A courant alternatif) : Chauffe-eau, convecteurs, volets, fusibles BT, réarmement, lampe, socle prise de courant, interrupteur, etc.  
Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

## Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18-510.  
Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

**Contexte réglementaire** : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

## Contenu de la formation

Conformément au document INRS Ed6127

### Qu'est-ce que l'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510.  
Définition des symboles d'habilitation

### Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique  
Courant alternatif / courant continu  
Le circuit électrique  
Grandeurs électriques : Intensité, différence de potentiel, résistance, puissance, la loi d'OHM  
Domaines de tension

### Effets du courant électrique sur le corps humain

Mécanismes d'électrisation, d'électrocution  
Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques  
Courbe de sécurité intensité / temps

### Travailler en sécurité

**Les mesures de protection contre les chocs électriques**

#### *Contact direct*

Eloignement- Obstacle - Isolation

#### *Contact indirect BT (Basse Tension)*

Régime de neutre TT (Tout à la Terre) – Dispositif différentiel – Classes de matériel

#### *Contact indirect HT (Haute Tension)*

#### *La PNST (Pièce Nue Sous Tension)*

Définition - Distances de sécurité  
Zones d'environnement et zones de travail

#### *EPI – EPC*

Equipements de Protection Individuelle  
Equipements de Protection Collective

### Conduite à tenir en cas d'incident ou accident d'origine électrique

Notions de premiers secours

### Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

Causes principales  
Procédures et consignes

### Opérations et interventions spécifiques BS :

Limites de l'habilitation BS  
Rôle des différents intervenants et documents  
Mise en sécurité d'un circuit :  
Consignation - Déconsignation  
Procédure de remplacement d'un fusible, lampe, accessoire et règles de sécurité  
Procédure de raccordement hors tension :  
Analyse des risques préalables et règles de sécurité

### Méthode pédagogique :

Alternance des apports théoriques et pratiques  
Echanges interactifs  
Manipulations simples

### Moyens pédagogiques :

Valises de simulation VALHABILIS SCHNEIDER :  
Valise « Distribution électrique » et valise « Départ moteur »  
Matériel de protection individuelle et collectif  
Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)  
Fiches thématiques, Films vidéo.

### Evaluation :

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire.  
  
Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

### Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

**Effectif prévu : De 6 à 12**

### Durée de la formation :

14,00 heures (2 journées)

### HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

### Lieu de formation :

**INS.E.I.T.**  
Espace Nikaïa  
Avenue du Docteur Victor Robini  
06200 NICE  
Tél. : 04 97 18 11 33  
Fax : 04 93 18 02 01  
[www.inseit.com](http://www.inseit.com)  
email : [inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)

**OU SITE ENTREPRISE**

PREVENTION DES RISQUES