

Préparation à l'habilitation électrique

BS BE Manœuvre

Public

Toute personne devant intervenir dans le cadre d'opérations simples et de manœuvres d'ordre électrique comme le remplacement ou le raccordement de matériel simple (max 400V et 32 A courant alternatif) : Chauffe-eau, convecteurs, volets, fusibles BT, réarmement, lampe, socle prise de courant, interrupteur, etc.
Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18-510.
Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

Contenu de la formation

Conformément au document INRS Ed6127

Qu'est-ce que l'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510.
Définition des symboles d'habilitation

Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique
Courant alternatif / courant continu
Le circuit électrique
Grandeurs électriques : Intensité, différence de potentiel, résistance, puissance, la loi d'OHM
Domaines de tension

Effets du courant électrique sur le corps humain

Mécanismes d'électrisation, d'électrocution
Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques
Courbe de sécurité intensité / temps

Travailler en sécurité

Les mesures de protection contre les chocs électriques

Contact direct

Eloignement- Obstacle - Isolation

Contact indirect BT (Basse Tension)

Régime de neutre TT (Tout à la Terre) – Dispositif différentiel – Classes de matériel

Contact indirect HT (Haute Tension)

La PNST (Pièce Nue Sous Tension)

Définition - Distances de sécurité
Zones d'environnement et zones de travail

EPI – EPC

Equipements de Protection Individuelle
Equipements de Protection Collective

Conduite à tenir en cas d'incident ou accident d'origine électrique

Notions de premiers secours

Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement élect.

Causes principales - Procédures et consignes

Opérations, interventions spécifiques et manœuvres BS BE :

Limites de l'habilitation BS BE Manœuvre
Rôle des différents intervenants et documents
Mise en sécurité d'un circuit :
Consignation - Déconsignation
Procédure de remplacement d'un fusible, lampe, accessoire d'éclairage
Procédure de raccordement hors tension
Instructions de sécurité
Procédure de réarmement

Méthode pédagogique :

Alternance des apports théoriques et pratiques
Echanges interactifs
Manipulations simples

Moyens pédagogiques :

Valises de simulation VALHABILIS SCHNEIDER :
Valise « Distribution électrique » et valise « Départ moteur »
Matériel de protection individuelle et collectif
Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)
Fiches thématiques, Films vidéo.

Evaluation :

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire.

Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

Effectif prévu : De 6 à 12

Durée de la formation :

14,00 heures (2 journées)

HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu de formation :

INS.E.I.T.

Espace Nikaïa
11, Avenue du Docteur Victor Robini
06200 NICE
Tél. : 04 97 18 11 33
Fax : 04 93 18 02 01

www.inseit.com

email : inseit.formation@wanadoo.fr

OU SITE ENTREPRISE

PREVENTION DES RISQUES