

## Préparation à l'habilitation électrique

### BS BE Manœuvre

#### Accès à la formation - Prérequis

Toute personne devant intervenir dans le cadre d'opérations simples et de manœuvres d'ordre électrique comme le remplacement ou le raccordement de matériel simple (max 400V et 32 A courant alternatif) : Chauffe-eau, convecteurs, volets, fusibles BT, réarmement, lampe, socle prise de courant, interrupteur, etc.  
Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

#### Objectif de la formation

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18-510.

Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

**Contexte réglementaire** : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

#### Contenu de la formation

##### L'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510.  
Définition des symboles d'habilitation

##### Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique  
Courant alternatif / courant continu  
Le circuit électrique  
Grandeurs électriques : Intensité, différence de potentiel, résistance, puissance, la loi d'OHM  
Domaines de tension

##### Effets du courant électrique sur le corps humain

Mécanismes d'électrisation, d'électrocution  
Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques  
Courbe de sécurité intensité / temps

##### Travailler en sécurité

**Les mesures de protection contre les chocs électriques**

###### *Contact direct*

Eloignement- Obstacle - Isolation

###### *Contact indirect BT (Basse Tension)*

Régime de neutre TT (Tout à la Terre) – Dispositif différentiel – Classes de matériel

###### *Contact indirect HT (Haute Tension)*

###### *La PNST (Pièce Nue Sous Tension)*

Définition - Distances de sécurité  
Zones d'environnement et zones de travail

###### *EPI – EPC*

Equipements de Protection Individuelle  
Equipements de Protection Collective

##### Conduite à tenir en cas d'incident ou accident d'origine électrique

Notions de premiers secours

##### Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement élect.

Causes principales - Procédures et consignes

##### Opérations, interventions spécifiques et manœuvres BS BE :

Limites de l'habilitation BS BE Manœuvre  
Rôle des différents intervenants et documents  
Mise en sécurité d'un circuit :  
Consignation - Déconsignation

Procédure de remplacement d'un fusible, lampe, accessoire d'éclairage  
Procédure de raccordement hors tension  
Instructions de sécurité - Procédure de réarmement

##### **Evaluation :**

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire.

Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

##### **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Valises de simulation VALHABILIS SCHNEIDER :  
Valise « Distribution électrique » et valise « Départ moteur »

Matériel de protection individuelle et collectif  
Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)  
Fiches thématiques, Films vidéo. Cours sur Power Point) Fiches et vidéos thématiques.  
Alternance des apports théoriques et pratiques  
Echanges interactifs - Manipulations simples

##### **Validation des acquis**

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

##### **Effectif prévu : De 6 à 12**

**Durée de la formation :** 14 heures

**Horaires :** 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**Délai d'accès :** Une semaine

##### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

##### **Responsable pédagogique :**

Stephan ERATOSTÈNE

**Contact :** Marion SCOMPIGLI

##### **Tarif sur demande.**

##### **Lieu de formation**

Espace Nikaïa

11, Avenue du Docteur Victor Robini

06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33

[www.inseit.com](http://www.inseit.com) [inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

*Certification délivrée au titre de la catégorie : Actions de formation*

FILIERE PREVENTION SECURITE