

# Certificat de Formation de Base à la Sécurité / Médical Niveau 1

## STCW 2010 - A-VI/1-1/2/3/4

### Accès à la formation – Prérequis

- Avoir 18 ans au minimum le jour de l'entrée en formation.
- Satisfaire aux conditions d'aptitude médicale spécifiées par décret n°2015-1575.

### Objectif de la formation

Réduire le facteur risque humain, sauver des vies humaines.

La formation répond aux prescriptions minimales obligatoires pour la familiarisation et la formation de base en matière de sécurité pour tous les gens de mer.

### Contenu de la formation

#### Techniques Individuelles de Survie (Tableau A-VI/1-1)

Sécurité et survie Situations critiques – Evacuation  
 Engins de sauvetage et canots de secours ; Moyens de sauvetage individuel ; Survie en mer ; Méthode de sauvetage par hélicoptère ; Matériel radio d'urgence – VHF portatives  
*Travaux pratiques :*

Utilisation des engins de sauvetage, des combinaisons de survie et moyens de survie, simulation d'hélicoptère  
 Exercices à l'eau et exercices pyrotechniques et signaux

#### Formation de base à la lutte contre l'incendie (Tableau A-VI/1-2)

Les trois éléments de base de l'incendie et de l'explosion (Triangle de feu) – Classification des feux et agents d'extinction. Causes principales des incendies à bord  
 Organisation et formation des équipes de lutte contre l'incendie et mesures à prendre Méthodes de lutte contre : l'incendie au port, l'incendie en mer Contrôle des circuits de combustibles et des circuits électriques  
 Inspection et entretien des dispositifs :  
 - de détection de l'incendie ; - de lutte contre l'incendie  
 Enquêtes et Rapports sur les incendies ; Pratique de l'extinction, Port de l'ARI

#### Enseignement médical de niveau 1 (Tableau A-VI/1-3)

UV PSC1 - UV HPR - UV AMMCT 1

#### Sécurité des personnes et responsabilités sociales (Tableau A-VI/1-4)

Procédures et consignes en cas d'urgence ; Prévention de la pollution du milieu marin ; Prévention des accidents du travail et pratiques de travail sûres ; Communication à bord du navire et relations humaines ; Mesures à prendre pour gérer la fatigue

### Méthodes pédagogiques

Formation théorique et pratique (Apport de connaissances, exercices pratiques, simulations, formation pratique embarquée ...).

**CERTIFICATS PROFESSIONNELS Marine Marchande**

### Validation des acquis

La formation est validée et attestée lorsque le candidat a démontré qu'il a atteint la norme de compétence minimale requise prévue par le tableau A-VI/1-1/2/3/4

Le CFBS ainsi que l'Enseignement Médical de Niveau 1 sont soumis à une **revalidation quinquennale**, à l'exception du module SPRS.

**Effectif prévu : De 10 à 12**

**Durée de la formation : 52 heures**

**Délai d'accès : Une semaine** avant le début de la formation.

**Date de démarrage : Nous consulter**

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.  
 Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

**Personne à contacter : Cécile SCIORELLA**

**Tarif sur demande.**

### Lieu principal de formation

**INS.E.I.T.**

Espace Nikaïa  
 11, Avenue du Docteur Victor Robini  
 06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33 - [www.inseit.com](http://www.inseit.com)  
 E-mail : [inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)

Organisme certifié Qualiopi n° 00099