

Préparation à l'habilitation électrique H1-H1V H2-H2V H2V Essai

Public

Personnel chargé de réaliser des travaux hors tension en haute tension
Prérequis : Compétences en électricité dans le domaine de la haute tension, sur les ouvrages et installations électriques, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle

Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18 510

Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du Travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010

Contenu de la formation

Qu'est-ce-que l'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation
Définition et limites des symboles d'habilitation

Le courant électrique

Les grandeurs électriques : intensité, tension, résistance
Puissance et loi d'Ohm
Courant alternatif et courant continu
Plans et schémas électriques

Effets du courant sur le corps humain

Electrisation par contact direct, indirect
Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques
Courbe de sécurité intensité/temps
Notions de premiers secours

Travailler en sécurité

Dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects
Principes généraux de prévention
Mise en sécurité d'un circuit
Equipements de protection individuelle et collective
Risques liés à l'utilisation et à la manipulation de matériels, outillages
Surveillance électrique des travaux

Conduite à tenir en cas d'incendie

Procédures et consignes

Module technique HTA

Ouvrages et installations électriques : ligne et poste
Principes d'induction et de couplage capacitif
Mise en équipotentialité
Principes de verrouillage et inter-verrouillage des matériels

Module spécifique H1-H1V

Les travaux hors tension avec ou sans présence de pièces nues sous tension
Rôle des chargés de consignation et d'exploitation électrique
Prescriptions d'exécution des travaux :
Documents applicables dans le cadre des travaux
Mesures de prévention
Risques liés à l'utilisation de matériels spécifiques
Instructions de sécurité spécifiques

Module spécifique H2-H2V-H2V Essai

Les travaux hors tension avec ou sans présence de pièces nues sous tension
Rôle du chargé de travaux
Rôle des chargés de consignation et d'exploitation électrique
Prescriptions d'exécution des travaux :
Documents applicables dans le cadre des travaux
Mesures de prévention
Risques liés à l'utilisation de matériels spécifiques
Instructions de sécurité spécifiques

Méthode pédagogique :

Alternance des apports théoriques et pratiques
Echanges interactifs
Manipulations

Moyens pédagogiques :

Valise de simulation VALHABILIS SCHNEIDER
Matériel de protection individuelle et collective
Matériel de vidéo projection (cours sur Power Point)
Fiches thématiques, films vidéo

Evaluation :

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire
Evaluation des savoir-faire à partir de mises en situation

Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur
Sur l'habilitation à délivrer

Effectif prévu : De 6 à 12

Durée de la formation :

24,50 heures (3,5 journées)

HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu de formation :

INS.E.I.T.
Espace Nikaïa
11, Avenue du Docteur Victor Robini
06200 NICE
Tél. : 04 97 18 11 33
Fax : 04 93 18 02 01
www.inseit.com
email : inseit.formation@wanadoo.fr

OU SITE ENTREPRISE

PREVENTION DES RISQUES