

Préparation à l'habilitation HE Essai

Public

Personnel chargé de réaliser des essais en haute tension
Prérequis : compétence en électricité dans le domaine de la haute tension, sur les ouvrages et installations électriques, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle.

Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18 510.
Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du code du travail issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

Contenu de la formation

L'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation
Définition et limites des symboles d'habilitation

Le courant électrique

Les grandeurs électriques : intensité, tension, résistance
Puissance et loi d'Ohm
Courant alternatif et courant continu
Plans et schémas électriques

Effets du courant sur le corps humain

Mécanismes d'électrisation, d'électrocution par contact direct et indirect
Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques
Courbe de sécurité intensité/temps
Notions de premiers secours

Travailler en sécurité

Dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects
Principes généraux de prévention
Mise en sécurité d'un circuit
Equipements de protection individuelle et collective
Risques liés à l'utilisation et à la manipulation de matériels, outillages
Surveillance électrique des travaux

Conduite à tenir en cas d'incendie

Causes principales de l'incendie d'origine électrique
Procédures et consignes

Module technique HTA

Ouvrages et installations électriques : ligne et poste
Principes d'induction et de couplage capacitif
Mise en équipotentialité
Principes de verrouillage et inter-verrouillage des matériels

Module spécifique HE Essai

Rôle du chargé d'exploitation
Matériels et outillages spécifiques aux essais
Prescriptions d'exécution des essais et consignes applicables
Instructions de sécurité et mesures de prévention
Documents applicables et associés à la réalisation d'essais
La consignation et documents associés
Le régime de réquisition

Méthode pédagogique

Alternance des apports théoriques et pratiques
Echanges interactifs
Manipulations

Moyens pédagogiques

Valise de simulation VALHABILIS SCHNEIDER
Matériel de protection individuelle et collective
Matériel de vidéo projection (cours sur Power Point)
Fiches thématiques, films vidéo

Evaluation

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire
Evaluation des savoir-faire à partir de mises en situation

Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer

Effectif prévu : De 6 à 12

Durée de la formation

24,50 heures (3,5 journées)

HORAIRES

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu de formation

INS.E.I.T.
Espace Nikaïa
11, Avenue du Docteur Victor Robini
06200 NICE
Tél. : 04 97 18 11 33
Fax : 04 93 18 02 01
www.inseit.com
email : inseit.formation@wanadoo.fr

OU SITE ENTREPRISE

PREVENTION DES RISQUES