

# PSE1

## (Premiers Secours en Equipe de Niveau 1)

### Public

Toute personne désirant intégrer une équipe de secours ou se préparant à certains métiers (sapeur pompier, ambulancier...) ou à certains diplômes (ex BNSSA...).

### Objectifs de la formation

Faire acquérir au participant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant au sein d'une équipe ou seul, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### Contenu de la formation

Rôle et mission du secouriste

Les bilans

Protection et sécurité

Hygiène et asepsie

Examen des victimes

Les urgences vitales

Soins des victimes

Positions d'attente

Traumatismes

Relevage et brancardage

Ces différentes parties permettent d'envisager les principales situations que peut rencontrer le secouriste lorsqu'il est seul, avec ou sans matériel, ou au côté d'un équipier secouriste avec le matériel de premier secours.

### Méthode pédagogique :

Formation essentiellement pratique, effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et des mises en situation d'intervention, sous forme de cas concrets réalistes

### Evaluation :

Evaluation formative effectuée sur l'ensemble de la formation.

Evaluation sommative effectuée lors de l'apprentissage et des cas concrets.

Evaluation de certification pour l'attribution de l'unité d'enseignement « Premiers Secours en Equipe de niveau 1 » reconnue par un certificat de compétences, lui conférant l'aptitude à tenir l'emploi de « Secouriste ».

### Effectif prévu : de 6 à 12

### Deux formateurs intervenants

### Durée de la formation :

39 heures

### HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

### Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT  
Bruno JEAN-FAURE

### Lieu de formation :

### INS.E.I.T.

Espace Nikaïa  
Avenue du Docteur Victor Robini  
06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33

Fax : 04 93 18 02 01

[www.inseit.com](http://www.inseit.com)

email : [inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)

### OU SUR SITE ENTREPRISE

FILIERE PREVENTION SECURITE