

# Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

## Accès à la formation - Prérequis

Salariés préalablement à leur départ à la retraite.  
Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

## Objectifs de la formation

Sensibiliser les salariés, préalablement à leur départ à la retraite, à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent conformément à la loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020.  
Décret n°2021-469 du 19 avril 2021

## Contenu de la formation

### Protection

Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne.

### Alerte

Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.

### Hémorragies

Réagir face à une hémorragie externe.  
Installer la victime dans une position d'attente adaptée.

### Arrêt cardiaque

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque.  
Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe.

## Encadrement pédagogique :

Cette formation est dispensée par un formateur SST certifié et à jour de sa certification MAC.

## Moyens pédagogiques et matériels

Apports théoriques, démonstrations, mise en situation avec le matériel conforme.

Mannequins nourrisson, enfant et adulte, défibrillateur de formation automatisé externe. Maquillage, outils de simulation.

Cahier de suivi pour l'entretien sanitaire du matériel de secourisme.

## Sanction de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera délivrée au participant qui a suivi l'ensemble de la formation.

**Effectif prévu : De 4 à 10**

## Durée de la formation

½ journée soit 3 heures.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.  
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Responsable pédagogique :

Aimed NEFZI

## Personnes à contacter

Caroline LAMBERT - Marion SCOMPIGLI

## Tarif sur demande.

## Lieu de formation :

### Site Entreprise ou

### Site INS.E.I.T.

Espace Nikaïa  
11, Avenue du Docteur Victor Robini  
06200 NICE  
Tél. : 04 97 18 11 33

[www.inseit.com](http://www.inseit.com)

[inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)



Certification délivrée au titre de la catégorie :  
Actions de formation