

# Recyclage à l'habilitation électrique B0H0v (Pour personnel non électricien)

## Accès à la formation - Prérequis

Toute personne possédant le niveau d'habilitation B0H0v et devant recycler ses connaissances.

## Objectif de la formation

Entretenir et compléter, le cas échéant, les savoirs et savoir-faire concernant les prescriptions de sécurité pour des travaux d'ordre non électriques, conformément à la dernière réglementation en vigueur.  
Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.

**Contexte réglementaire** : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

## Contenu de la formation

En conformité avec le document INRS Ed6127

### Module 1

Retour d'expérience  
Analyse des accidents et presque accidents  
Pratiques professionnelles  
Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure...  
Habilitation : principe, symboles limites et formalisation

### Module 2

Habilitation indice 0 : limites, zones, analyse des risques et mesures de prévention  
Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques  
Protection collective : mesures, équipements et signalisation.

Mises en situation pratiques tout au long de la formation.

### Evaluation

Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire.  
Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Appareillage électrique, tableaux, armoires, coffrets...  
Matériel de protection individuelle et collectif  
Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)  
Fiches et vidéos thématiques.  
Alternance des apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation avec méthodes directives et participatives.

FILIERE PREVENTION SECURITE

## Validation des acquis

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.

**Effectif prévu : De 6 à 12**

**Durée de la formation : 7 heures**  
**Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00**

**Délai d'accès** : Une semaine avant le début de la formation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.  
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Responsable pédagogique :

Stephan ERATOSTÈNE

## Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT-Marion SCOMPIGLI

## Tarif sur demande.

## Lieu de formation

Espace Nikaïa  
11, Avenue du Docteur Victor Robini  
06200 NICE  
Tél. : 04 97 18 11 33  
[www.inseit.com](http://www.inseit.com)  
[inseit.formation@wanadoo.fr](mailto:inseit.formation@wanadoo.fr)



Certification délivrée au titre de la catégorie :  
Actions de formation