

Recyclage PSC1

(Prévention et Secours Civiques niveau 1)

Public

Toute personne titulaire du PSC1 est tenue de la recycler dans les 24 mois pour conserver sa qualification.

Tenue

Une tenue adaptée aux exercices pratiques est recommandée (pantalon ample, t-shirt par exemple).

Objectifs de la formation

Actualiser les connaissances des participants.
Alerter les secours d'urgence adaptés
Empêcher l'aggravation de l'état de la victime
Préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation

Rappel théorique

- Le squelette
- Les fractures
- Les plaies
- Les brûlures
- Les hémorragies – Le Sang
- Les malaises
- Le malaise cardiaque
- Différentes asphyxies (Noyade, etc. ..)
- Danger du C.O
- Accidents divers

Exercices pratiques

- Protéger- Alerter – Secourir
- Le bilan
- Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)
- Méthode Heimlich
- Bouche à Bouche : Arrêt Ventilation
- Bouche à Nez : Arrêt Circulatoire
- Différentes positions des blessés - relevage
- Nouveaux points de compressions
- Défibrillateur Automatique Externe (DAE)

Contrôle continu des connaissances et du comportement

Validation de la formation :

Attestation délivrée en application de l'arrêté du 16 novembre 2011 - Ministère de l'Intérieur
Champ d'application : Loi de modernisation de la sécurité civile n°2004-811 du 13 août 2004.

Méthode pédagogique

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
Cet enseignement réalise une interprétation des savoirs théoriques et pratiques et vise à assurer un comportement efficace face à une détresse.

Effectif prévu : 6 à 10

Durée de la formation :

4 heures
(1/2 journée)

Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT
Bruno JEAN-FAURE

Lieu de formation :

INS.E.I.T.

Espace Nikaïa
Avenue du Docteur Victor Robini
06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33
Fax : 04 93 18 02 01

www.inseit.com
email : inseit.formation@wanadoo.fr

ou sur Site

FILIERE PREVENTION SECURITE